



보도자료

다시, 대한민국!
새로운 국민의 나라

보도 일시	배포 즉시 보도 가능합니다.	배포 일시	2022. 6. 2.(목)
담당 부서	산림청 산림교육치유과	책임자	과 장 김주미 (042-481-1812)
		담당자	사무관 이상협 (042-481-4124)
담당 부서	국민건강보험공단 건강증진부	책임자	부 장 박상우 (033-736-3503)
		담당자	팀 장 김미정 (033-736-3581)

산림치유로 건강 관리하고 포인트도 적립하세요

- 산림치유-건강생활실천지원금제 연계를 안내하는 홍보지(리플릿) 배포 -

- 산림청(청장 남성현)과 국민건강보험공단(이사장 강도태)은 공동으로 「산림치유 체험 후 건강생활실천지원금 포인트 적립 절차」 등을 안내하는 리플릿(홍보지)을 제작하여 국공립 치유의 숲, 자연휴양림, 국민건강보험공단 시범지사 등에 배포하였다.
- 리플릿(홍보지)에는 ‘건강생활실천지원금제 시범사업 대상자(15개 지역 예방형 참여자) 및 포인트 적립기준’, ‘치유의 숲에서 산림치유 체험 후 이수증 발급 및 포인트 적립’ 등의 내용이 상세히 소개되어 있다.
- 건강생활실천지원금제란 일반건강검진 결과 혈압, 혈당 등 건강위험요인이 있는 국민이 걷기나 산림치유 체험 등의 건강생활을 실천하면 포인트를 제공하는 제도로, 국민건강보험공단은 작년 7월29일부터 전국 24개 지역(예방형 15개 지역, 관리형 9개 지역)에서 이 사업을 시범 실시하고 있다.
- 산림청은 산림치유 체험과 건강생활실천지원금제 시범사업의 포인트 적립을 연계하기 위해 지난해 12월 국민건강보험공단과 업무협약을 체결하였다.

○ 이에 따라 건강생활실천지원금제 예방형(15개 지역) 대상자가 전국에 조성된 ‘국립 치유의 숲’ 10개소, ‘국립산림치유원’, ‘공립 치유의 숲’ 31개소 등에서 산림치유를 체험하고 ‘산림치유 체험 이수증’을 국민건강보험공단에 제출하면 포인트를 적립 받을 수 있다.

- * 예방형 시범지역(15개) : 서울 노원구, 경기 안산시·부천시, 대전 대덕구, 충북 충주시, 충남 청양군(부여군 포함), 광주 광산구, 전북 전주시(완주군 포함), 전남 완도군, 부산 중구, 대구 남구·달성군, 경남 김해시, 강원 원주시, 제주 제주시
- * 예방형은 일반건강검진 수검자 중 건강위험요인(BMI,혈압·혈당)이 있는 사람

□ 김주미 산림청 산림교육치유과장은 “국민건강보험공단의 건강생활실천지원금제 시범사업을 홍보하고, 산림치유를 활성화하는 계기로 삼고자 리플릿을 공동 제작하였다”라며, “녹음이 우거진 치유의 숲에서 산림치유 프로그램을 통해 지친 몸과 마음의 피로, 스트레스를 치유하고, 건강생활실천지원금제 혜택도 누리시길 바란다” 라고 말했다.

○ 아울러, 노증식 국민건강보험공단 건강관리실장은 “산림청과의 협력을 계기로 더 많은 국민들이 산림치유 체험을 통해서 건강생활을 실천하기 바란다”라며, “여기서 나아가 공단은 지역사회의 다양한 건강관리 프로그램과 연계·협력을 확대하여 국민들이 스스로 건강생활을 실천할 수 있는 환경을 지속적으로 조성해 나갈 계획이다” 라고 밝혔다.

첨 부 : 산림치유-건강생활실천지원금제 연계 리플릿



건강생활실천지원금제 시범사업

☉ 포인트 사용처는?
 지정된 인터넷 몰에서 상품을 구매하거나 모바일 상품권으로 교환하여 온·오프라인 구매처에서 사용

☉ 참여방법은?

- 온라인 신청
 모바일 앱 'The건강보험'이나 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr)에서 신청
- 오프라인 신청
 시범지역 관할공단 지사 방문
 ※참여대상자에게는 휴대용 문자, 우편으로 별도 안내합니다.

☉ 국민건강보험공단 ☎ 1577-1000
☉ 산림청 ☎ 1588-3249

전국 치유의 숲 현황

구분	지역	치유의 숲	전화번호
수도권	경기도	국립 산릉 치유의 숲	031-774-7187
		국립 명동 치유의 숲	031-8979-7644
		물류산 치유의 숲	070-8811-1008
		포천시 화솔마래 치유의 숲	031-538-3337
		가평군 샫향기 부른 숲	031-8009-6769
충청권	충북	봉우전 치유의 숲	031-860-3497
		충주군 개령산 치유의 숲	042-270-6994
		충주시 개령산 치유의 숲	043-870-7934
		영동군 민주지산 치유의 숲	043-745-3438
		죽천군 정령산 치유의 숲	043-733-9615
경상권	경북	계천시 국립 제천 치유의 숲	043-653-9879-2
		신천군 생기전천 치유의 숲	043-639-4386-7
		교산군 영물산 치유의 숲	070-401-0739
		서천군 서천 치유의 숲	041-953-8771
		예산군 국립 예산 치유의 숲	041-330-0902
전라권	전남	현안시 태학산 치유의 숲	041-629-5106
		장수군 그린장수 치유의 숲	063-353-1405
		부안군 위도 치유의 숲	070-4251-6305
		고흥군 팔명산 치유의 숲	061-830-6967
		곡성군 국립 곡성 치유의 숲	061-363-0901
강원권	강원도	광양시 백운산 치유의 숲	061-763-8675
		나주시 천마산(남/북) 치유의 숲	061-339-4255
		정선군 국립 정선 치유의 숲	061-893-1777
		정선군 정동면 백치유의 숲	061-884-3265
		해남군 흑석산 치유의 숲	061-530-5738
제주권	제주도	화순군 만연산 치유의 숲	061-379-5896-7
		기성군 부산 치유의 숲	051-976-2831
		대구 달성군 대구 배울산 치유의 숲	053-659-4180-1
		울산 울주군 국립 대운산 치유의 숲	052-255-8900
		김천시 국립 김천 치유의 숲	079-4126-3052
충청권	충북	포천시 내연산 치유의 숲	054-728-9200
		영주시 국립 신원 치유의 숲	054-639-3592
		거창군 거창 치유의 숲	055-949-7930
		원주시 황유면 백치유의 숲	055-225-4241
		횡성군 횡성 치유의 숲	055-964-1090
경상권	경남	함양군 함양 치유의 숲	055-964-1090
		합천군 오도산 치유의 숲	055-930-3733
		산청군 산청 치유의 숲	055-970-0941~4
		장흥시 국립 대관령 치유의 숲	033-642-6381
		삼척시 삼척항기 치유의 숲	033-571-2000
강원권	강원도	영월군 영월대산 치유의 숲	033-375-8900
		홍천군 국립 청태산 치유의 숲	033-340-6300
		세종시 서귀포 치유의 숲	064-790-3067
		제주도 제주시 서귀포 치유의 숲	064-790-3067
		제주도 제주시 서귀포 치유의 숲	064-790-3067

원활한 산림치유 프로그램 제공을 위해 치유의 숲에 사전 예약 해주세요!

산림치유프로그램 체험하고 건강생활실천지원금제 포인트 받자!

☉ 산림청 ☎ 1588-3249
 ☉ 국민건강보험 ☎ 1577-1000
 ☉ 보건복지부 ☎ 120

산림치유로 건강 관리하고 건강생활실천지원금제 포인트도 적립하세요!

「산림치유」란?
 숲이 가진 다양한 자연 환경요소를 활용해 인체의 면역력을 높이고 심신 건강을 회복시키는 활동

「건강생활실천지원금제」 시범사업이란?
 스스로 실천한 건강생활 노력과 건강이 개선된 정도에 따라 현금처럼 사용할 수 있는 포인트를 제공하는 사업

건강생활실천지원금제

- 예방형: 건강관리가 필요한 국민
- 관리형: 일차의료 만성질환관리 시범사업에 참여 중인 환자

☉ 산림청 ☎ 1588-3249
 ☉ 국민건강보험 ☎ 1577-1000
 ☉ 보건복지부 ☎ 120

치유의 숲에서 산림치유 후 이수증 발급 **국민건강보험공단에 이수증 제출** **포인트 적립 및 사용**

건강생활실천지원금제 예방형 참여자는 치유센터에서 「산림치유 체험 이수증」 발급

대상 : 건강생활실천지원금제 '예방형' 참여자

만 20~64세인 건강보험 가입자(피부양자 포함) 중 국민건강보험공단에서 주관하는 일반건강검진 결과 건강관리가 필요한 사람

제당당지수	혈압	공복혈당
체질당지수 (BMI)	수축기 혈압이 120mmHg 이상 또는 이완기 혈압이 80mmHg 이상	공복혈당이 100mg/dL 이상

☉ **산림치유** : 국립·공립 치유의 숲에서 산림치유 프로그램 체험

☉ **이수증 발급** : 치유센터에서 산림치유 프로그램 체험 이수증 발급 신청

☉ **포인트 적립** : 산림치유 체험 이수증을 국민건강보험공단에 제출하면 적립 가능

건강생활실천지원금제 시범사업

☉ 예방형 시범지역은?
 참여신청일에 주민등록상 주소지가 시범지역 내에 있으면 참여가 가능합니다.

구분	예방형 시범사업 지역
서울	노원구
경기인천	안산시, 부천시
충청권	대전 대덕구, 충주시, 충남 청양군(부여군)
전라권	광주 광산구, 전남 원도군, 전주시(완주군)
경상권	부산 중구, 대구 남구, 김해시, 대구 달성군
강원제주권	원주시, 제주도

※ '예방형' 참여자는 전국에 조성된 치유의 숲 이용 후 포인트 적립 가능

☉ 포인트 적립 기준은?

- 건강생활실천 : 하루 8,000 이상 걷기, 건강관리 프로그램 이수(산림치유 프로그램 등)
- 건강개선 : 혈압·공복혈당 조절, 체중감량

※ 건강생활실천과 건강개선 정도에 따라 차등지급 (2년간 최대 10만원 적립)