보건복지부	보도자료	다시 대한민국! 새로운 국민의 나라

보도시점	2023. 5. 9.(화) 조간 2023. 5. 8.(월) 12:00	배포	2023. 5. 8.(월)

지역금연지원센터와 함께 금연에 도전하세요!

- 전국 17개 지역금연지원센터 사업 성과대회 개최(5.9.) -
- 경기남부, 대전·세종, 부산, 충북 등 총 4개 지역금연지원센터 우수기관 선정 및 사례 발표 -

보건복지부(장관 조규홍)와 **한국건강증진개발원**(원장 조현장)은 **5월 9일(화)** 커뮤니티하우스 마실(서울 중구 소재)에서 2022년 지역금연지원센터 사업 성과를 공유하고 우수기관을 표창 격려하기 위해 **'지역금연지원센터 성과대회'**를 개최한다고 밝혔다.

지역금연지원센터는 2015년부터 금연지원서비스 사각지대 해소와 중증·고도 흡연자 대상으로 금연서비스를 제공하기 위해 **전국 17개 센터**에서 **'금연캠프'와 '찾아가는 금연지원서비스' 사업**을 수행 중이다.

'금연캠프'는 **중증·고도흡연자*를 대상**으로 **4박 5일간 합숙**하며 ▲금연상담과 교육 ▲건강검진 및 전문의 진료 ▲심리상담과 금단증상 관리 ▲운동프로그램 ▲금연 치료제 처방 등 다양한 서비스를 제공한다.

* 중증·고도흡연자 : ①20갑년** 이상 흡연력이 있고 2회 이상 금연실패를 경험했지만 금연 의지가 높은 흡연자, 또는 ②흡연 관련 질병(폐암, 후두암, 협심증, 뇌졸중 등)을 진단받고도 흡연을 계속하는 자

** 20갑년(pack year) 이상 흡연력 : 매일 담배 1갑씩 20년을 피우거나 매일 2갑씩 10년을 피우는 경우 등을 말하며, 하루 흡연량(갑)×흡연 기간(년)으로 산출

'찾아가는 금연지원서비스'는 **금연서비스 사각지대 해소**를 위해 **금연 취약계층**(위기청소년, 여성, 장애인, 소규모사업장 근로자 등)을 **직접 금연상담사가 찾아가 금연 시도자를 발굴**하고, **금연을 지원**한다.

이번 성과대회에서는 올해 초 실시한 2022년 지역금연지원센터 민간보조사업평가 결과를 바탕으로, 지역 내 금연사업 수행 실적 및 연계 협력 성과가 **우수한 금연지원센터 4개 기관을 선정**하여 기관 **표창**을 수여하고, 금연사업 **우수사례를 발표**한다.

* 우수기관 : 경기 남부, 대전・세종, 부산, 충북 총 4개 지역금연지원센터

경기남부금연지원센터(한림대학교 산학협력단)는 지역사회 내 보건소, 근로자건강센터, 중독관리센터 등 총 13개 유관기관과 연계하여 취약계층과 비흡연자도 참여할 수 있는 찾아가는 **건강증진 '통합케어' 연합캠페인**을 진행하여 우수사례로 평가받았다.

대전세종금연지원센터(충남대학교 산학협력단)는 모든 등록자를 대상으로 금연행동변화 추적 조사 결과를 활용하여 흡연자 맞춤형 서비스를 제공하였으며, 전국에서 찾아가는 금연지원서비스의 가장 높은 금연성공률을 이끌어냈다.

부산금연지원센터(부산대학교병원)는 금연서비스 사각지대 해소를 위해 금연서비스 지도를 제작하고, 부산지역 금연사업협의체, 자문기관, MOU체결기관과 연계하여 실시한 청소년 흡연예방사업 공모전, 2022 부산금연컨퍼런스 개최 등을 우수한 성과로 인정받았다.

충북금연지원센터(충북대학교 산학협력단)는 지역 내 448개 기관 및 사업장과 연계하여 지역 금연사업을 활성화하고, 금연사업자료 개발(11종), 관련 연구(8건)를 추진하여 금연사업 및 공공보건 정책의 근거 마련에 기여하였다.

보건복지부 정연희 건강증진과장은 "이번에 선정된 우수사례가 전국 센터로 확대되길 바라며, 올해가 제3기('21~'23) 지역금연지원센터 사업의 마지막 해 인만큼 향후 **지역금연지원센터의 발전 방안을 모색**해 나가겠다."라고 전했다.

한국건강증진개발원 조현장 원장은 "이번 우수사례를 벤치마킹의 기회로 삼고 유관기관과의 협력을 더욱 강화하여 흡연율 감소와 취약계층의 금연서비스 사각지대가 해소되기를 기대한다"라고 밝혔다.

담당 부서 <총괄>	건강정책국 건강증진과	책임자	과 장	정연희 (044-202-2820)
		담당자	사무관	이희정 (044-202-2824)
<담당부서>	한국건강증진개발원 금연사업팀	책임자	팀 장	김현정 (02-3781-2220)
		담당자	팀 원	이준영 (02-3781-2226)

<붙임> 1. 2022년 지역금연지원센터 성과대회 개요

2. 2022년 우수 지역금연지원센터 활동 사례

3. 전국 17개 지역금연지원센터 현황

4. 지역금연지원센터 금연지원서비스 내용(신청방법) 및 홍보 포스터

대한민국 정책브리핑
OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 **2022년 지역금연지원센터 성과대회 개요**

□ 목적

○ '22년 우수 지역금연지원센터 시상 및 금연사업 담당자 사업수행 역량 제고

□ 일정 및 세부내용

○ 일시 : 2023. 5. 9.(화) 14:00 ~ 17:00

○ 장소 : 커뮤니티하우스 마실(명동역 근처)

○ 주최 / 주관 : 보건복지부 / 한국건강증진개발원

□ 참석자 : 약 200명

○ 진행방법 : 대면참석

○ 현장 : 보건복지부, 한국건강증진개발원, 수상자 및 발표자 약 200명

□ 주요내용

○ '22년 우수 지역금연지원센터 시상 및 우수사례 공유

○ 전문가 특강

○ 콘서트 공연

□ 세부프로그램

[인사말] : 10분	**사회 : 금연사업팀장**	
14:00 ~ 14:05	개회사	보건복지부
14:05 ~ 14:10	축사(영상)	한국건강증진개발원장
[시상식] : 20분		
14:10 ~ 14:30	대상(1개) : 경기남부 최우수상(3개) : 대전·세종, 부산, 충북	보건복지부
[우수사례 발표] : 60분		
14:30 ~ 14:45	'금연을 디자인하다' : 취약계층 건강형평성 제고를 위한 지역자원 협력 건강증진 프로그램	경기남부
14:45 ~ 15:00	지역사회 기반 함께하는 금연사업 : 주요협력활동 중심으로	부산
15:00 ~ 15:15	근거기반의 충북금연사업 확산 : 지역사회 연계 및 지식정보 개발 중심	충북
15:15 ~ 15:30	휴식 및 장내정리	
[특강 및 콘서트 공연] : 80분		
15:30 ~ 16:20	인문학강의 : 스트레스와 번아웃 그리고 건강한 마음	전문강사
16:20 ~ 16:50	음악공연	하모나이즈
16:50 ~	폐회	

붙임 2 **2022년 우수 지역금연지원센터 활동 사례**

□ 경기남부금연지원센터

○ 주요활동

- 지역사회와 함께 찾아가는 '통합케어' 연합캠페인 실시

  * 취약계층 및 비흡연자를 포함해 총 13개 기관이 참여하여 건강측정서비스 제공 등 총 74회 실시

- 지역 특화 프로그램 운영, 지역사회와 함께하는 플로깅 환경캠페인 추진

  * 3교대 주·야간 근로자 상담 확대, 취약계층(장애인, 저소득층) 대상 재가방문 실시 등

○ 금연 성공률

- 찾아가는 금연지원서비스 : 1,436명 등록, 4주/6개월(54.0%/18.8%)
- 금연캠프 : 563명 등록, 4주/6개월(91.0%/61.0%)

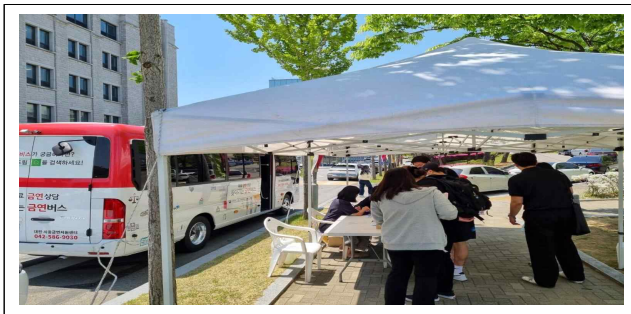
□ 대전·세종금연지원센터

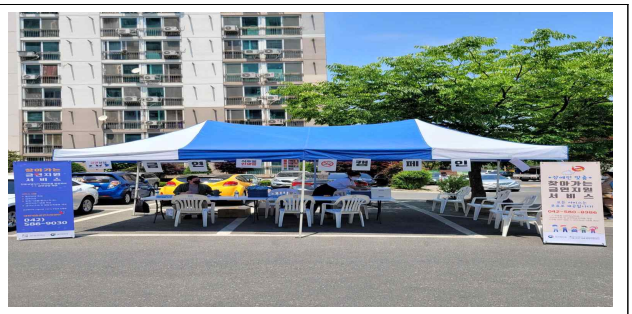
○ 주요활동

- 모든 등록자 대상 금연행동변화단계 추적 조사, 자체 매뉴얼 활용한 사후관리 제공
- 위기청소년, 여성, 중소규모사업장 유형화하여 맞춤형 서비스 제공
- 장애인 금연지원서비스 비대면 금연상담 프로토콜 활용

○ 금연성공률

- 찾아가는 금연지원서비스 : 916명 등록, 4주/6개월(62.5%/36.2%)
- 금연캠프 : 372명 등록, 4주/6개월(83.8%/43.3%)





□ 부산금연지원센터

○ 주요활동

- 금연사업 평가지표 내 보건소-금연지원센터와의 연계 항목 도입(정량 2개 지표 도입)
- 부산지역 금연사업협의체, 자문기관, MOU체결기관 활용한 지역연계 활성화

  * 부산시교육청 주관 흡연예방사업 공모전, 지자체 합동 금연캠페인(14회) 등
- 부산시 구·군별 찾아가는 금연지원서비스 커버리지MAP 제작을 통한 사각지대 해소
- 장기금연 추적관리 프로젝트 실시

○ 금연성공률

- 찾아가는 금연지원서비스 : 1,028명 등록, 4주/6개월(38.5%/21.8%)
- 금연캠프 : 428명 등록, 4주/6개월(88.3%/55.6%)

□ 충북금연지원센터

○ 주요활동

- 총 448개 기관 활용한 충북지역 금연사업 연계 활성화
- 충북금연환경조성문화제 등 도민 참여형 금연환경조성 캠페인 실시
- 흡연율 분석을 통해 취약지역 서비스 제공, 질병예측서비스를 통한 금연 성공률 향상
- 통계집, 연구논문 등 다양한 지식정보 개발을 통한 근거 기준 금연사업 확산

○ 금연성공률

- 찾아가는 금연지원서비스 : 743명 등록, 4주/6개월(67.2%/21.1%)
- 금연캠프 : 299명 등록, 4주/6개월(79.0%/39.4%)

붙임 3 **2023년 지역금연지원센터 현황**

구분	명칭	기관명	대표번호
1	서울금연지원센터	가톨릭대학교 산학협력단	02-592-9030
2	부산금연지원센터	부산대학교병원	051-242-9030
3	대구금연지원센터	영남대학교병원	053-623-9030
4	인천금연지원센터	인하대학교 의과대학 부속병원	032-451-9030
5	광주금연지원센터	조선대학교병원	062-222-9030
6	대전·세종금연지원센터	충남대학교 산학협력단	042-580-8383
7	울산금연지원센터	울산대학교 산학협력단	052-233-9030
8	경기남부금연지원센터	한림대학교 산학협력단	031-385-9030
9	경기북부금연지원센터	국립암센터	031-924-9030
10	강원금연지원센터	연세대학교 원주산학협력단	033-746-9030
11	충북금연지원센터	충북대학교 산학협력단	043-278-9030
12	충남금연지원센터	순천향대학교 산학협력단	041-577-9030
13	전북금연지원센터	원광대학교병원	1833-9030
14	전남금연지원센터	화순전남대학교병원	061-372-9030
15	경북금연지원센터	경상북도 안동의료원	080-888-9030
16	경남금연지원센터	경상국립대학교 산학협력단	055-759-9030
17	제주금연지원센터	연강의료재단 연강병원	064-758-9030

붙임 4 **지역금연지원센터 금연지원서비스 내용 및 홍보 포스터**

□ 지역금연지원센터

○ 보건소 금연클리닉, 금연상담전화 등 기존 금연지원서비스 혜택을 받기 어려운 취약계층, 중증·고도흡연자 대상으로 전국 17개 지역 금연지원센터에서 체계적이고 전문적인 금연지원서비스 제공

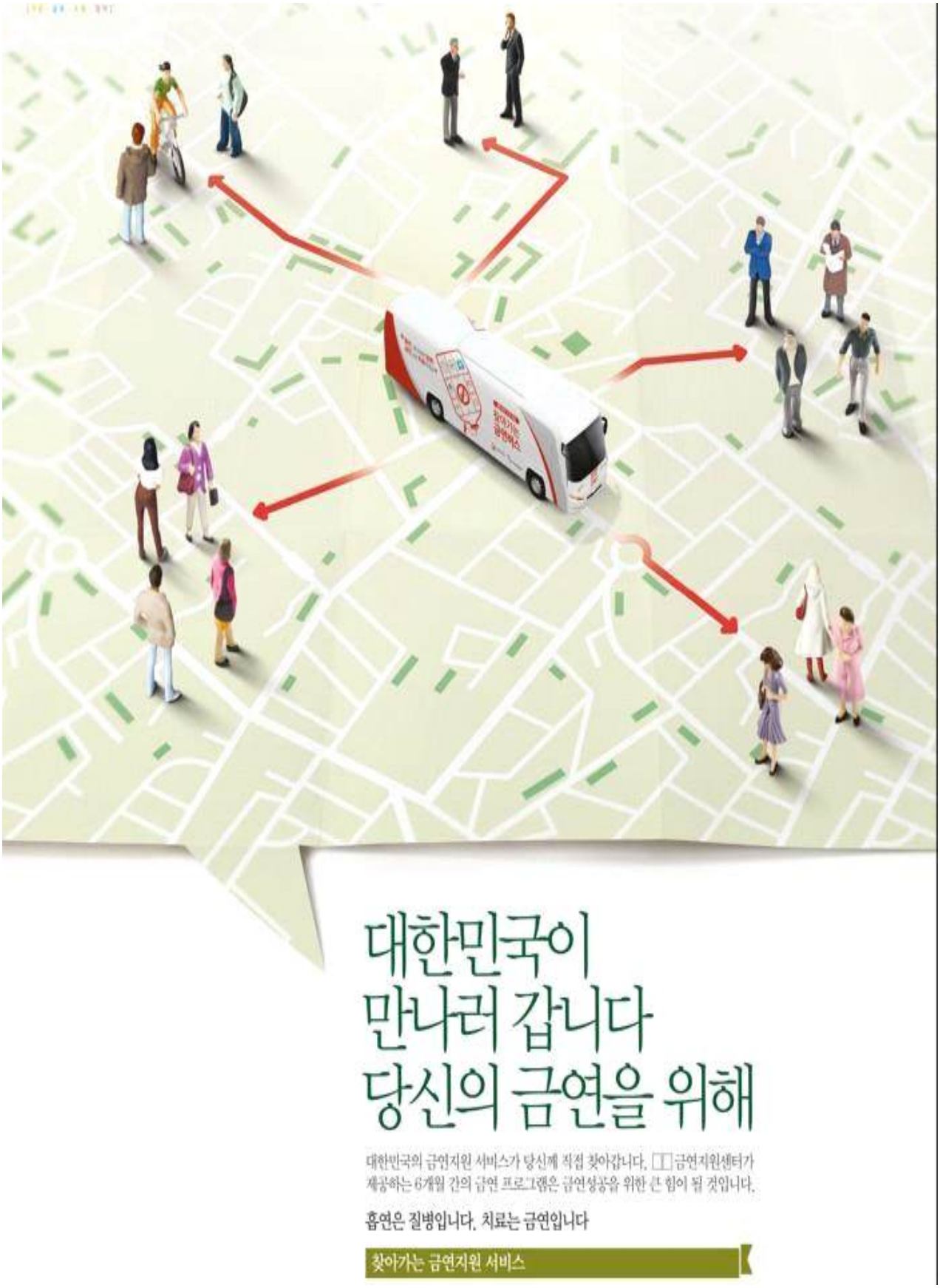
□ 금연지원서비스 내용

	금연캠프	찾아가는 금연지원서비스
대상	**중증/고도흡연자** * 20갑년 이상 흡연력이 있고, 2회 이상 금연실패를 경험한자 * 흡연 관련 질병(폐암, 후두암, 협심증, 뇌졸중 등) 진단후에도 흡연을 계속하는 자	**보건소 등 기존 서비스를 이용하기 어려운 자** * 위기청소년(9세~24세), 여성, 장애인, 중소규모사업장 근로자(300인 미만), 저소득층
일정	회당 4박5일 일정	6개월 방문서비스
참가비	10만원(캠프 수료 시 전액 환급)	무료
참가신청	각 지역금연센터로 방문/전화 신청	각 지역금연센터로 방문/전화 신청
서비스	①건강검진(폐CT, 기능검사 등) ②전문의 금연진료, 집중 심리상담 ③6개월 사후관리(운동 및 영양상담) ④수료증 및 소정의 선물 제공	①건강상태평가 ②전문금연상담 ③니코틴보조제 ④행동강화물품 ⑤6개월 금연성공기념품

□ 서비스 신청 방법

- (온라인) **금연두드림 홈페이지**(https://nosmk.khealth.or.kr)를 통해 직접 신청
- (오프라인) **직접 방문, 전화** 및 보건소 금연클리닉 등 유관기관 의뢰

□ 금연캠프

보건복지부
국가금연지원센터
지자체 로고 삽입
흡연은 질병입니다
치료는 금연입니다
금연상담전화 1544-9030
전문가와
함께하는
리얼 치료형
금연캠프
4박5일
대상 개인(장기, 고도 흡연자)
20갑년 이상 흡연력이 있고, 2회 이상 금연실패를 경험했지만 금연의지가 높은 흡연자
흡연 관련 질병(폐암, 후두암, 협심증, 뇌졸중 등) 진단 후에도 흡연을 계속하는 자
일정
회당 4박 5일 일정으로 매월 1~2회 운영 예정
- 상기 일정은 각 지역금연지원센터 상황에 따라서 변동 가능
- 입소 전 금연 진료 및 코로나19 검사 필수
참가비
참가비 10만원 (캠프 수료 시 전액 환급)
참가 신청
각 지역금연지원센터로 방문 및 전화 신청
안내 및 문의
자세한 안내 및 가까운 지역금연지원센터는 아래 QR코드를 통해서 확인 가능
참가 특전
건강검진 무료 제공
(폐 CT, 기능검사 등)
전문의 금연 진료
집중 심리상담 제공
6개월간 체계적인 사후 관리 제공
(운동 프로그램 및 영양상담 등)
캠프 수료증 및
소정의 선물 제공
- 상기 특전은 각 지역금연지원센터의 상황에 따라서 변동될 수 있음
| 금연전문의 |
| 심리상담사 |
| 트레이너 |
이제 끊어야겠다면
QR코드를 통해서 확인하세요
더 알아보기

□ 찾아가는 금연지원서비스