보건복지부	보도자료	다시 대한민국! 새로운 국민의 나라

보도시점	2023. 5. 22.(월) 조간 2023 .5 21.(일) 12:00	배포	2023. 5. 19.(금)

지방자치단체와 함께 비만 예방 합동 캠페인 추진!

- '가볍게, 걷고, 마시고, 줄이자' 주제로 걷기 캠페인 등 추진(5.22.~6.30.)
- 전국 185개 시·도청 및 보건소 합동 캠페인 통한 대국민 건강생활실천 메시지 전달

보건복지부와 한국건강증진개발원은 **5월 22일(월)부터 6월 30일(금)까지 비만 예방을 위한 대국민 건강생활실천 홍보·캠페인을 추진**한다.

가정의 달 기념으로 비만 예방을 통한 가정 건강을 위해 추진하는 이번 캠페인은 효과성을 높이기 위해 **전국 185개 시·도청 및 보건소와 함께하는 온·오프라인 합동**으로 기획되었다. 또한, **비만 예방 슬로건인 '가볍게, 걷고, 마시고, 줄이자*'를 주제**로 일상에서 가족, 친구와 함께 누구나 쉽고 가볍게 실천할 수 있는 캠페인으로 구성될 예정이다.

* 일상에서 걷고, 물을 마시고, 과도한 나트륨·지방 섭취는 줄이자는 의미로, 일상에서의 가벼운 건강실천이 중요함을 강조

보건복지부와 한국건강증진개발원은 **모바일 걷기 앱 '워크온'을 활용**해 **대국민 참여형 걷기 캠페인을 운영**한다. 걷기 캠페인은 **5월 22일(월)부터 6월 21일(수)까지 한 달간 총 15만 보 이상 걷기를 목표**로 진행되며, **기간 내 총 걸음 수 15만 보 달성자 중 200명을 추첨해 상품을 지급**할 계획이다.

또한, 합동 캠페인 **참여 지자체**에서도 워크온 및 자체 개발 앱 등 모바일 앱을 활용한 걷기 캠페인을 포함하여 **지역주민의 비만 예방을 위한 다양한 온·오프라인 캠페인을 추진**할 예정이다. 지역별 캠페인 운영 등 자세한 내용은 **5월 22일(월) 비만 예방 캠페인 공식 누리집(https://www.가볍게.com)을 통해 확인**할 수 있다.

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강증진과	책임자	과 장	정연희 (044-202-2820)
		담당자	사무관	이지현 (044-202-2821)
담당 부서	한국건강증진개발원 건강증진사업센터 건강실천팀	책임자	팀 장	최정미 (02-3781-2242)
		담당자	팀 원	우주희 (02-3781-2280)

대한민국 정책브리핑
OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

<붙임> 1. 2023년 지자체 합동 비만예방 캠페인 운영 개요
2. 비만예방 포스터
3. 비만예방 합동 캠페인 참여 지자체 목록

붙임 1 **2023년 지자체 합동 비만 예방 캠페인 운영 개요**

□ 추진배경

○ 지역주민의 건강 식생활 및 걷기 실천율 감소 등 비만 관련 지표 악화에 따라 지역주민을 대상으로 한 비만 예방 캠페인 운영 필요

□ 목적

○ **비만 예방 슬로건을 활용한** 전국 합동 캠페인을 통해 메시지 전달의 일관성 확보 및 **비만 예방 캠페인** 시너지 효과 제고

□ 수행기간 : 2023. 05. 22.(월) ~ 06. 30.(금)

□ 운영기관 : 전국 시·도청 및 시군구 보건소 중 185개 기관

※ 세부 기관명은 붙임3 참조

□ 주요 운영내용

○ 비만 예방 슬로건을 활용한 지자체 합동 온·오프라인 캠페인 운영

○ 가정의 달 기념 지자체 합동 걷기 실천 캠페인 운영

구분	중앙(복지부·개발원)	지자체
운영채널	워크온	자체 어플리케이션, 워크온 등
운영기간	05. 22.(월) ~ 06. 21.(수) * 약 1달간	합동 캠페인 기간 내 운영
운영내용	기간 중 총 걸음 수 150,000보 달성자 중 추첨을 통해 리워드 제공	지자체별 상이
운영예시		

붙임 2 **비만 예방 포스터**

가볍게
일상에서 — 물을 ——— 나트륨, 지방 ———
걷고 마시고 줄이자
일상에서 잠깐의 실을 통해 가볍게 걷고, 건강함을 마시고,
해로움을 줄이는 캠페인을 실시합니다.
보건복지부
KHEPI 한국건강증진개발원

붙임 3 비만 예방 합동 캠페인 참여 지자체 목록

연번	시도명	기관명	연번	시도명	기관명
1	서울	강북구보건소	42	대전	서구보건소
2	서울	관악구보건소	43	대전	유성구보건소
3	서울	광진구보건소	44	대전	대덕구보건소
4	서울	구로구보건소	45	울산	울산시청
5	서울	서대문구보건소	46	울산	중구보건소
6	서울	성동구보건소	47	울산	남구보건소
7	서울	송파구보건소	48	울산	동구보건소
8	서울	양천구보건소	49	울산	북구보건소
9	서울	중랑구보건소	50	울산	울주군보건소
10	서울	강동구보건소	51	세종	세종특별자치시보건소
11	서울	도봉구보건소	52	경기	경기도청
12	부산	금정구보건소	53	경기	일산동구보건소
13	부산	기장군보건소	54	경기	일산서구보건소
14	부산	남구보건소	55	경기	수원시 권선구보건소
15	부산	동구보건소	56	경기	수원시 장안구보건소
16	부산	사상구보건소	57	경기	부천시 부천시보건소
17	부산	사하구보건소	58	경기	구리시보건소
18	부산	영도구보건소	59	경기	김포시보건소
19	부산	해운대구보건소	60	경기	남양주보건소
20	부산	연제구보건소	61	경기	남양주 풍양보건소
21	대구	대구광역시청	62	경기	시흥시보건소
22	대구	중구보건소	63	경기	안산시 단원보건소
23	대구	달서구보건소	64	경기	안산시 상록수보건소
24	대구	남구보건소	65	경기	안성시보건소
25	대구	서구보건소	66	경기	양평군보건소
26	대구	북구보건소	67	경기	여주시보건소
27	대구	동구보건소	68	경기	수원시 영통구보건소
28	대구	달성군보건소	69	경기	오산시보건소
29	대구	수성구보건소	70	경기	기흥구보건소
30	인천	인천광역시청	71	경기	용인시 수지구보건소
31	인천	강화군보건소	72	경기	용인시 처인구보건소
32	인천	중구보건소(원도심)	73	경기	의왕시보건소
		중구보건소(영종)	74	경기	이천시보건소
33	인천	동구보건소	75	경기	파주시보건소
34	인천	미추홀구보건소	76	경기	하남시보건소
35	인천	남동구보건소	77	경기	화성시 동부보건소
36	인천	부평구보건소	78	경기	화성시 동탄보건소
37	인천	계양구보건소	79	경기	화성시 서부보건소
38	인천	연수구보건소	80	경기	양주시보건소
39	광주	광주광역시청	81	강원	강원도청
40	광주	광산구보건소	82	강원	춘천시보건소
41	대전	동구보건소	83	강원	원주시보건소

연번	시도명	기관명	연번	시도명	기관명
84	강원	강릉시보건소	129	전남	담양군보건소
85	강원	태백시보건소	130	전남	곡성군보건의료원
86	강원	홍천군보건소	131	전남	고흥군보건소
87	강원	영월군 보건소	132	전남	보성군보건소
88	강원	평창군보건의료원	133	전남	화순군보건소
89	강원	정선군보건소	134	전남	강진군보건소
90	강원	철원군보건소	135	전남	해남군보건소
91	강원	양구군보건소	136	전남	영암군보건소
92	강원	고성군보건소	137	전남	무안군보건소
93	강원	횡성군보건소	138	전남	함평군보건소
94	충북	청주시 상당보건소	139	전남	영광군 보건소
95	충북	청주시 서원보건소	140	전남	장성군보건소
96	충북	흥덕보건소	141	전남	완도군보건의료원
97	충북	청원보건소	142	전남	진도군보건소
98	충북	충주시보건소	143	전남	신안군보건소
99	충북	제천시보건소	144	경북	경상북도청
100	충북	보은군보건소	145	경북	포항시 북구보건소
101	충북	영동군보건소	146	경북	경산시보건소
102	충북	증평군보건소	147	경북	경주시보건소
103	충북	진천군보건소	148	경북	김천시보건소
104	충북	괴산군보건소	149	경북	문경시보건소
105	충북	음성군보건소	150	경북	안동시보건소
106	충북	단양군보건소	151	경북	영덕군보건소
107	충남	공주시보건소	152	경북	영양군보건소
108	충남	서산시보건소	153	경북	영천시보건소
109	충남	계룡시보건소	154	경북	예천군보건소
110	충남	당진시보건소	155	경북	울진군보건소
111	충남	금산군보건소	156	경북	청도군보건소
112	충남	부여군보건소	157	경북	청송군보건의료원
113	충남	서천군보건소	158	경남	경상남도청
114	충남	홍성군보건소	159	경남	창원시 창원보건소
115	충남	예산군보건소	160	경남	창원시 마산보건소
116	전북	군산시보건소	161	경남	창원시 진해보건소
117	전북	남원시보건소	162	경남	진주시보건소
118	전북	김제시보건소	163	경남	통영시보건소
119	전북	완주군보건소	164	경남	사천시보건소
120	전북	진안군보건소	165	경남	김해시보건소
121	전북	순창군보건의료원	166	경남	밀양시보건소
122	전북	고창군보건소	167	경남	거제시보건소
123	전북	부안군보건소	168	경남	양산시보건소
124	전남	목포시보건소	169	경남	의령군보건소
125	전남	여수시보건소	170	경남	함안군보건소
126	전남	순천시보건소	171	경남	창녕군보건소
127	전남	나주시보건소	172	경남	고성군보건소
128	전남	광양시보건소	173	경남	남해군보건소

연번	시도명	기관명	연번	시도명	기관명
174	경남	산청군 보건의료원	180	제주	제주시 제주보건소
175	경남	하동군보건소	181	제주	제주시 서부보건소
176	경남	함양군보건소	182	제주	제주시 동부보건소
177	경남	거창군보건소	183	제주	서귀포시 서귀포보건소
178	경남	합천군보건소	184	제주	서귀포시 서부보건소
179	제주	제주도청	185	제주	서귀포시 동부보건소