식품의약품안전처	보도참고자료	다시 대한민국! 새로운 국민의 나라

보도시점	배포 즉시	배포 2024. 11. 11.(월)

<의약외품>

금연보조제, 올바르게 사용하세요

- 의약외품 ‘흡연욕구저하제’와 ‘흡연습관개선보조제’ 올바른 사용법 안내
- 금연보조제(의약외품) 구매 시, 허위·과대광고 주의 및 의약외품 표시 확인

식품의약품안전처(처장 오유경)는 소비자들이 **금연보조 목적**에 맞는 **제품**을 **선택**하고 **안전**하게 **사용**할 수 있도록 **의약외품 ‘흡연욕구저하제’**와 **‘흡연습관개선제’**에 대한 **올바른 사용법**과 사용상의 주의사항 등 **안전정보**를 **안내**한다고 밝혔다.

금연보조 목적의 의약외품은 **니코틴이 함유되지 않은 것**(연초[잎담배] 함유 제품 제외)으로, **담배**의 **흡연욕구**를 **저하**시킬 **목적**으로 사용하는 **‘흡연욕구저하제’**와 **담배**와 **유사**한 형태로 **흡입**하여 **흡연 습관 개선**에 **도움**을 줄 **목적**으로 사용하는 **‘흡연습관개선보조제’**로 구분된다.

이들 제품 사용 시에는 **용법·용량, 사용상의 주의사항 등**을 먼저 **확인**한 후 사용하고, **담배 대용**으로 **장기간 사용**하지 **않도록 주의**한다.

특히 니코틴액, 가향물질 등 **다른 물질**을 **혼합**하여 **사용하지 말아야** 하며, **청소년**, **임산부·수유부**, 구강이나 후두부에 염증이 있는 사람은 **사용하지 않는 것**이 좋다.

또한 **전자식 흡연욕구저하제**와 **흡연습관개선보조제**에 **착향제**나 **용제**로 **첨가**된 **프로필렌글리콜**에 **과민**하거나 **알레르기 병력**이 있는 사람은 **신중**하게 **사용**하도록 한다.

의약외품 금연보조제를 **구매**할 때는 **허위·과대광고**에 **현혹되지 말고 ‘의약외품’ 표시**를 반드시 **확인**하며, **온라인**으로 **구매**하는 경우 해당 사이트에 게시된 제품이 식약처에서 **허가받은 품목**과 **동일한 제품**인지 제품명, 제조사, 효능·효과 등의 **정보**를 **확인*** 후 **구입**하여야 한다.

* '의약품안전나라(nedrug.mfds.go.kr) → 의약품등 정보 →의약품 및 화장품 품목정보 → 의약품등 정보검색 → '제품명'에서 확인

식약처는 아울러 **온라인 등에서 무니코틴**을 **표방**하며 **담배와 유사한 형태**로 **폐·입 등**으로 **흡입(호흡) 가능**하다고 **광고***하고 있으나, **허가 받지 않은 제품**은 **안전성**이 **검증되지 않았으므로 사용**에 **유의**할 필요가 있다고 당부했다.

* '식품의약품안전처 통합민원신고(uvoice.mfds.go.kr)' → 온라인 불법유통 신고

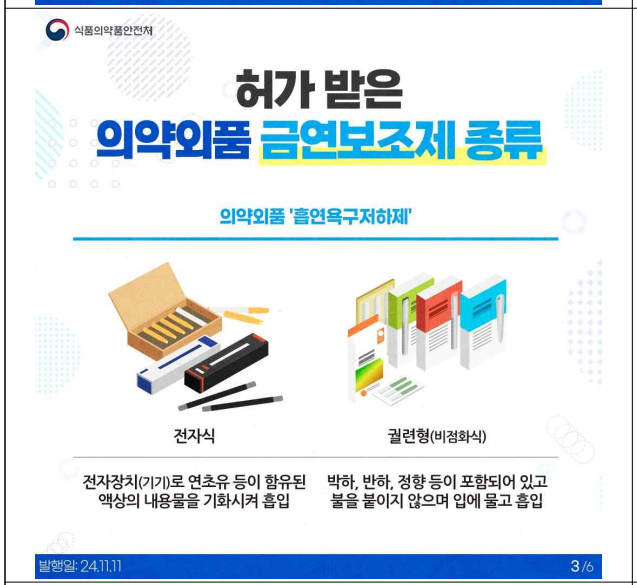
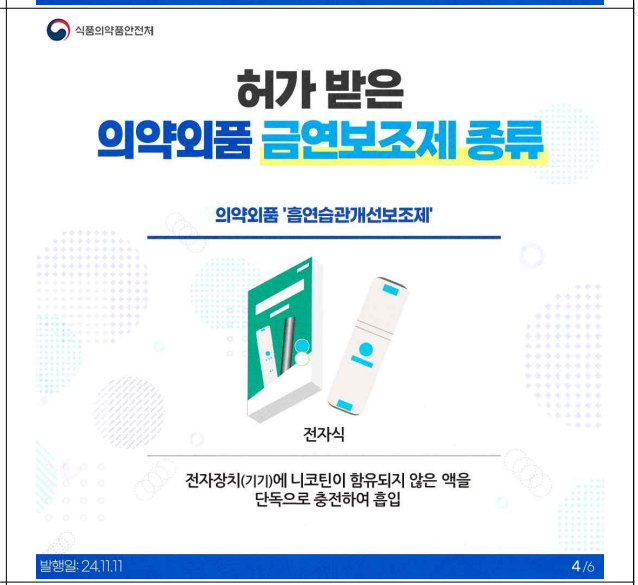
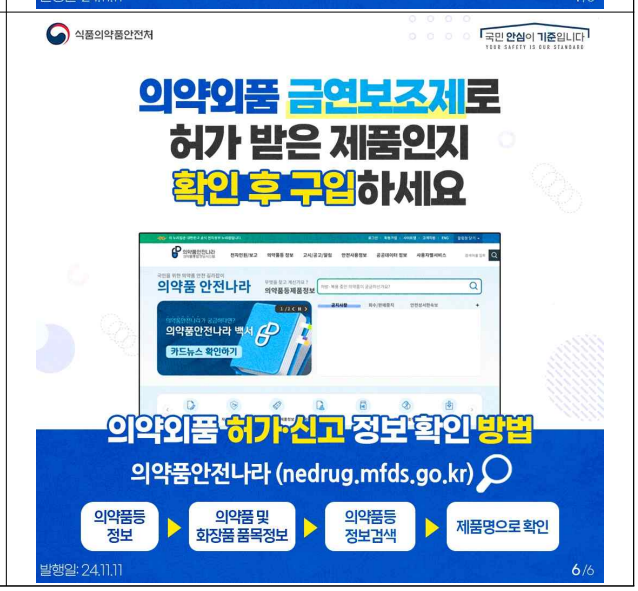
식약처는 앞으로도 **일상생활**에서 **사용**되는 **의약외품**을 **소비자**가 **안심**하고 **사용**할 수 있도록 **안전사용 정보**를 **꾸준히 제공**할 예정이며, 의약외품 허가를 받지 않고 **허위·과대 광고하는 제품들을 지속적으로 점검하는 등 관리를 강화**해 나가겠다고 밝혔다.

<붙임> 1. 의약외품 금연보조제 허가 현황
2. 의약외품 금연보조제 카드뉴스

담당 부서	바이오생약국 의약외품정책과	책임자	과 장	임상우 (043-719-3701)
		담당자	연구관	최정윤 (043-719-3703)
			사무관	현미영 (043-719-3708)
담당 부서	바이오생약국 바이오허가TF	책임자	팀 장	박현정 (043-719-3431)
		담당자	연구관	이내리 (043-719-3433)
담당 부서	식품의약품안전평가원 화장품심사과	책임자	과 장	김달환 (043-719-3601)
		담당자	연구관	윤소미 (043-719-3621)

국민 안심이 기준입니다
10년 지켜온 국민안심, 100년 넘어갈 안심기준
더 아픈 환자에게 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 증상은 동네 병·의원으로
대한민국 정책브리핑
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 의약외품 금연보조제 허가 현황

구분	제품명	허가일	업체명	제품 설명 및 사용법
흡연욕구 저하제	체인지(연초유)	'15. 8. 12.	㈜포에이치 글로벌	- 전자장치(기기)로 연초유(무니코틴) 등이 함유된 액상의 내용물을 기화시켜 흡입하는 전자식 제품 * 1일 1개 카트리지(1회용) 권장, 10일간 사용
	체인지스틱(연초유)	'17. 4. 11.	㈜포에이치 글로벌	
	아로마금연파이프 (제1형), (제2형), (제3형), (제4형), (제5형), (제6형)	'07. 9. 21.	㈜미향메드	- 박하, 반하, 정향 등이 포함되어 있고 불을 붙이지 않고 담배를 피우듯이 입에 물고 흡입하는 비점화식 궐련형 제품 * 1일 4~5개비 권장, 1개비 당 25분 이상 사용
	클리닉금연파이프 (제1형), (제2형), (제3형)	'16. 3. 17.	㈜젠파마	
흡연습관 개선보조제	엔드퍼프	'23. 11. 21.	㈜마샤	- 전자장치(기기)에 니코틴이 함유되지 않은 액을 단독으로 충전하여 담배와 유사한 형태로 사용할 수 있는 제품 * 1일 120~130회 흡입 권장(약 1.5 mL 사용)

붙임 2 의약외품 금연보조제 카드뉴스